



SOMMERPROGRAMM

Ab Dienstag, 07.05.2024

Sommertraining mit Sportabzeichenabnahme

auch für Nichtmitglieder

Auch 2024 wird wieder das Sommertraining mit Sportabzeichenabnahme durchgeführt. Beginn ist um 18.30 Uhr in der Osthalle der LWS. Ab 19.15 Uhr geht's auf das Sportgelände der LWS. Es wird das Deutsche Sportabzeichen durch unseren Übungsleiter Willi Hauptelshofer abgenommen. Jeder der sich sportlich fit fühlt ist herzlich willkommen.

Ansprechpartner: Willi Hauptelshofer, Tel. 08232/6955
www.skisport-smue.de

Sonntag, 16.06.2024

Bike- & Hike-Rundtour Sulzspitze, Thannheimer Tal

Bike 900 hm, Fuß 200 hm, voll E-Bike geeignet, 11 km mit schönem Trail auf neuem Wanderweg vom Neunerköpfl zur Strindenalpe. Wer Gipfel weglassen will, kann gleich zum Haldensee fahren.

Abfahrt 8.00 Uhr Parkplatz Lidl
Anmeldung bis 13.06.2024

Sonntag, 30.06.2024

Biketour in die Stauden

Abfahrt: 10 Uhr Parkplatz Luitpoldpark/Riedstraße
Tolle Biketour mit Mittagseinkehr Ca. 60 km/600 hm
Tourenleitung: Anni Kleber, unser Staudenprofi;
Anmeldung bis 20.06.2024 bei R. Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Freitag, 12.07.2024

Traditionelles Grillfest

Beginn: 19 Uhr; Ort: Festhalle Kraus Manfred
Findet bei jeder Witterung statt!
Herzliche Einladung ergeht an alle Mitglieder, Freunde und Gönner!
Anmeldung bis 01.07.2024 bei R. Hämmerle (Tel. 08232/4750).

Sonntag, 14.07.2024

Bike- und Hiketour Breitenberg/Pfronten

750 hm, 8 km – E-Biker können bis Gipfel fahren „Neuer Weg“
Abfahrt 8.00 Uhr Parkplatz Lidl
Anmeldung bis 10.07.2024 bei R. Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Sonntag, 06.10.2024

Biketour Hochhädrich, Steibis

800 hm, 10 km Panoramarundtour mit kurzem 50 hm Gipfelanstieg.
Ideal für E-Biker
Abfahrt 8.00 Uhr Parkplatz Lidl
Anmeldung bis 03.10.2024 bei R. Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Sonntag, 27.10.2024

Mountainbike Abschlusstour im Allgäu

Abfahrt mit Privat-Pkw Parkplatz Lidl um 8 Uhr
Anmeldung bis 24.10.2024 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Allgemeine Bemerkungen zum Programm:

Die Teilnahme an allen Touren und Veranstaltungen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und Verantwortung. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Touren-Übungsleiter, andere Teilnehmer oder die Skiabteilung, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der entsprechende Schaden abgedeckt ist. Alle Mitglieder der Skiabteilung sind durch eine Haftpflichtversicherung abgesichert. Von Teilnehmern, die nicht Mitglied der Skiabteilung sind, ist pro Skitour ein Betrag von 25 € incl. Versicherung zu entrichten.



TSV Schwabmünchen Skiabteilung

Abteilungsleiter:	Josef Büchler, Tel. 2164 Erich-Kästner-Str. 11 Schwabmünchen
Stellvertreter und Tourenwart:	Hämmerle Rudolf, Tel. 4750 Germanenstraße 6, Schwabmünchen
Kassier:	Malcher Dieter, Tel. 79406 Bauerngasse 8, Schwabmünchen
Stellvertreter:	Hauptelshofer Berthold, Tel. 1287 Schauwiesstraße 36, Schwabmünchen
Schrittführer:	Greif Uschi, Tel. 72676 Dreizehnlinden 5A, Schwabmünchen
Übungsleiter:	Willi Hauptelshofer, Tel. 6955 Singoldstraße 17, Schwabmünchen
Übungsleiterin Skitour:	Petra Hämmerle, Tel. 0176 20123011 Trauchburgstr. 22, 87480 Weitnau
Übungsleiter Skitour:	Andi Huber, Klimmach Tel. 08204 / 298327 o. 0152 / 32783221

Wir haben ein vielfältiges Programm zusammengestellt und hoffen auf zahlreiche Beteiligung. Bitte meldet Euch rechtzeitig an!

Ihr findet uns im Internet: www.tsv-schwabmuenchen.de, dann Abteilungen wählen > Skiabteilung

Unser Programm gibt es online unter www.skisport-smue.de



TSV Schwabmünchen SKIABTEILUNG

JAHRES-PROGRAMM

2023/24



Die Tourenführer der Skiabteilung

WINTERPROGRAMM

Jeden Montag (seit Oktober)

SKIGYMNASTIK: Powerskigymnastik

Vielseitiges Konditionstraining zur Vorbereitung der Skisaison!
Beginn 19:00 Uhr · Ende 20:00 Uhr · Westhalle LWS
Übungsleiterin: Diana Schlicker

Jeden Dienstag (seit September)

SKIGYMNASTIK: Bewegungs- & Ausdauer-Skitraining

Das Training umfasst Laufen, Dehnübungen und verschiedene Ballspiele.
Beginn 20:00 Uhr · Ende 21:30 Uhr · Osthalle LWS
Übungsleiter: Willi Hauptelshofer
An beiden Angeboten (Montag und Dienstag) können auch Nichtmitglieder eine Kurskarte für drei Monate zum Preis von 40€ erwerben.

Mittwoch, 15.11.2023

Sportabzeichenverleihung

Beginn 20:00 Uhr im Kegelstüberl der Stadthalle

Ski-Kurse

Wenden Sie sich für Ski-Kurse 2023/24 bitte an unseren Partner **SchneeSportSchule Schwabmünchen**.

Weitere Infos: www.skischule-schwabmuenchen.de
Mitglieder der Skiabteilung erhalten einen Nachlass.



Sonntag, 11.02.2024

Skating-Kurs für Fortgeschrittene

Ort nach Schneelage
Anmeldung bei Bertl Hauptelshofer: 08232/1287, Kursleitung: Jürgen Baur

Freitag, 18.02.2024

Tag-/Nachtlanglauf in den Stauden – ein Erlebnis der besonderen Art

Treffpunkt: Waldlehrpfad Parkplatz Schwabegg um 15.30 Uhr
Einkehr in der Gaststätte Schreiegg in Scherstetten und anschließender Nachtlauf mit Stirnlampe zurück nach Schwabegg.

Freitag, 19.04.2024

Winternachtwanderung mit Mitgliederversammlung und Jahresrückblick

Treffpunkt: 18 Uhr – Parkplatz Luitpoldhain/Riedstraße mit dem Auto.
Mit dem Auto (Fahrgemeinschaften) fahren wir zum Waldlehrpfad-Parkplatz, Schwabegg. Von dort wandern wir 1,5 Std., ca. 5 km mit Ziel Gasthof Schreiegg, Scherstetten. Nach zünftiger Einkehr geht's auf direktem Weg zurück zum Parkplatz Schwabegg. Mitglieder, die an der Wanderung nicht teilnehmen möchten, aber beim Jahresrückblick der Skiabteilung und dem gemütlichen Beisammensein dabei sein wollen, können bis 20 Uhr gleich an die Gaststätte kommen.
Anmeldung bis 09.03.2024 bei R. Hämmerle (Tel. 4750) o. in der Skigymnastik.

Lust auf weitere Bike- & Skitouren?

Spontan werden bei uns auch immer wieder der Wetterlage entsprechende Bike- und Skitouren angeboten!



SKITOUREN / SKIFAHRTEN

Sonntag, 03.12. oder Sonntag, 10.12.2023

Skitour Allgäu/Kleinwalsertal

Für alle die es schon früh juckt! Wir nutzen die bereits gewalzten Pisten ohne Skibetrieb. Anmeldung zwei Tage vorher (Tel. 4750)

Sonntag, 31.12.2023

Silvester-Skitour – Bike oder Ski?

Tourenziel: Allgäuer Alpen max. 1000 hm.
Abfahrt: Festplatz mit Privat-Pkw 8 Uhr; Rückkehr spätestens 17 Uhr
Anmeldung bis 29.12.2023 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Sonntag, 14.01.2024

„Runter von der Piste - Rein ins Vergnügen“ – Leichte Skitour

Auch für alle, die es einfach mal probieren wollen!
Tourenziel: Allgäuer Alpen · max. 600 Höhenmeter
Anmeldung bis 12.01.2024

Freitag bis Sonntag, 26.01. bis 28.01.2024

Skifahrt wieder nach Südtirol (Reschen) Alpinfahrer und Tourenger

Die Skifahrer erwarten zwei Skiparadiese – Reschen und Nauders, die Tourenger super Skitourenberge bis 3000m.
Anreise: Freitagabend m. Privat-PKW zur Pension Froy, Reschen (ÜF 40 €)
Verpflegung: Freitagabend Weißwurstessen, Samstagabend Abendessen in Gaststätte, Getränke kann jeder selbst mitnehmen.
Rückkehr: Sonntag ca. 19 Uhr
Anmeldung ab sofort bei Rudolf Hämmerle (Tel. 4750);
Anmeldeschluss: 20.12.2023

Freitag bis Sonntag, 02. - 04.02.2024

Freeriden in Warth mit Anni Kleber

Variantenfahren zur Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens
Anfahrt mit Privat PKW · Übernachtung in Privatpension
Anmeldung sofort bei Anni Kleber (Tel. 08204/298416)
Maximal 10 Personen!

Sonntag, 25.02.2024

Ski-Tour für Fortgeschrittene im Allgäu

Tourenziel: Allgäuer Alpen; Maximal 1000 Höhenmeter;
Anmeldung bis 21.02.2024 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Sonntag bis Donnerstag, 10.03. - 14.03.2024

Südtirol Gsieser Tal

Das Wellnesshotel Stoll mit seinen am Hotel angeschlossenen Ferienwohnungen ist wieder das Ziel.
Anmeldung ab sofort bis spätestens 17.12.2023
bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Donnerstag bis Samstag, 28.03. bis 30.03.2024

Auf geht's wieder ins größte Tourengebiet Tirols Sellraintal/Kühtal!

Wir machen Touren zwischen 1000 und 1500 hm.
Auch die Alpinfahrer sind natürlich wieder herzlich willkommen.
Anfahrt mit Privat PKW zum Gasthof Neuwirt
Doppelzimmer mit Dusche und WC, 2x Halbpension
Anmeldung sofort möglich bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)
Absolut letzter Anmeldeschluss: 18.03.2024

Ende April / Anfang Mai

Skihochtour Glockturm, 3.400 m im Kaunertal

Abfahrt 5.00 Uhr
Anmeldung kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage

Alle unsere Skitouren werden von geprüften Touren-Übungsleitern des TSV, Rudolf und Petra Hämmerle sowie Andi Huber betreut.

Tourenausrüstung kann für geringe Gebühr geliehen werden.

Anmeldung und weitere Informationen bei:

- Rudolf Hämmerle, Tel. 08232/4750
- Petra Hämmerle, Tel. 0176 20123011
aup.haemmerle@t-online.de
- Andi Huber, Tel. 08204/298327, mobil 0152 / 32783221