



# SOMMERPROGRAMM

Ab Dienstag, 02.05.2023

## Sommertraining mit Sportabzeichenabnahme

auch für Nichtmitglieder

Auch 2023 wird wieder das Sommertraining mit Sportabzeichenabnahme auf dem Sportgelände der LWS durchgeführt. Beginn ist 19 Uhr. Es wird das Deutsche Sportabzeichen durch unseren Übungsleiter Willi Hauptelshofer abgenommen. Jeder, der sich sportlich fit fühlt kann es probieren.

Ansprechpartner: Willi Hauptelshofer, Tel. 08232/6955;  
www.skisport-smue.de

Sonntag, 18.06.2023

## Bike und Hike – Einstein

Bike 500 hm, zu Fuß 400 hm

Abfahrt 8.00 Uhr; Parkplatz Lidl

Anmeldung bis 14.06.2023 bei R. Hämmerle (Tel. 08232/4750).

Freitag, 30.06.2023

## Grillfest

Beginn: 19 Uhr; Ort: Festhalle Kraus Manfred

Findet bei jeder Witterung statt!

Herzliche Einladung ergeht an alle Mitglieder, Freunde und Gönnern!

Anmeldung bis 25.06.2023 bei R. Hämmerle (Tel. 08232/4750).

Sonntag, 02.07.2023

## Bike und Hike – Schönleitenschrofen Rundtour von Buching

Bike 700 hm, zu Fuß 250 hm

Abfahrt 8.00 Uhr; Parkplatz Lidl

Anmeldung bis 30.06.2023 bei R. Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Sonntag, 16.07.2023

## Biketour in die Stauden

Abfahrt: 10 Uhr Parkplatz Luitpoldpark/Riedstraße

Tolle Biketour mit Mittagseinkehr Ca. 60 km/600 hm

Tourenleitung: Anni Kleber, unser Staudenprofi;

Anmeldung bis 14.07.2023 bei R. Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Sonntag, 30.07.2023

## Bike und Hike – Seekarkreuz

Tourstart in Lenggries; Bike 700 hm, zu Fuß 250 hm

Abfahrt 8.00 Uhr; Parkplatz Lidl

Anmeldung bis 25.07.2023 bei R. Hämmerle (Tel. 08232/4750).

Sonntag, 29.10.2023

## Mountainbike Abschlusstour im Allgäu

Abfahrt mit Privat-Pkw Parkplatz Lidl um 8 Uhr

Anmeldung bis 10.10.2023 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

## Allgemeine Bemerkungen zum Programm:

Die Teilnahme an allen Touren und Veranstaltungen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und Verantwortung. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Touren-/Übungsleiter, andere Teilnehmer oder die Skiabteilung, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der entsprechende Schaden abgedeckt ist. Alle Mitglieder der Skiabteilung sind durch eine Haftpflichtversicherung abgesichert. Von Teilnehmern, die nicht Mitglied der Skiabteilung sind, ist pro Skitour ein Betrag von 25 € incl. Versicherung zu entrichten.



## TSV Schwabmünchen Skiabteilung

### Abteilungsleiter:

Josef Büchler, Tel. 2164

Erich-Kästner-Str. 11 Schwabmünchen

### Stellvertreter und Tourenwart:

Hämmerle Rudolf, Tel. 4750

Germanenstraße 6, Schwabmünchen

### Kassier:

Malcher Dieter, Tel. 79406

Bauerngasse 8, Schwabmünchen

### Stellvertreter:

Hauptelshofer Berthold, Tel. 1287

Schauwiesstraße 36, Schwabmünchen

### Schriftführer:

Greif Uschi, Tel. 72676

Dreizehn Linden 5A, Schwabmünchen

### Übungsleiter:

Willi Hauptelshofer, Tel. 6955

Singoldstraße 17, Schwabmünchen

### Übungsleiterin Skitour:

Petra Hämmerle, Tel. 0160/96877134

Altensberg 21, 88167 Gestratz

### Übungsleiter Skitour:

Andi Huber, Klimmach

Tel. 08204/298327 o. 0152/32783221

Wir haben wieder ein vielfältiges Programm zusammengestellt und hoffen auf Eure zahlreiche Beteiligung. Bitte meldet Euch rechtzeitig an!

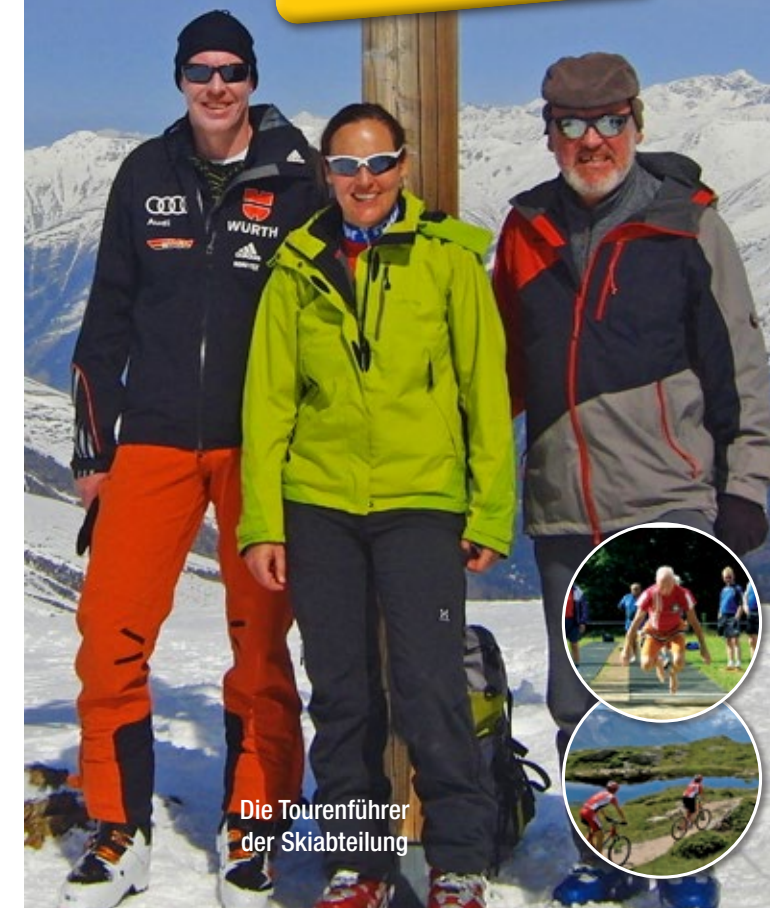
Ihr findet uns auch im Internet: [www.tsv-schwabmuenchen.de](http://www.tsv-schwabmuenchen.de), dann Abteilungen wählen > Skiabteilung.



TSV Schwabmünchen  
SKIABTEILUNG

# JAHRES-PROGRAMM

2022/23



Die Tourenführer  
der Skiabteilung

# WINTERPROGRAMM

Jeden Montag (seit Oktober)

## SKIGYMNASTIK: Powerskigymnastik

Vielseitiges Konditionstraining zur Vorbereitung der Skisaison!

Beginn 19:00 Uhr · Ende 20:00 Uhr · Westhalle LWS

Übungsleiterin: Diana Schlicker

Jeden Dienstag (seit Oktober)

## SKIGYMNASTIK: Bewegungs- & Ausdauer-Skitraining

Das Training umfasst Laufen, Dehnübungen und verschiedene Ballspiele.

Beginn 20:00 Uhr · Ende 21:30 Uhr · Osthalle LWS

Übungsleiter: Willi Hauptelshofer

An beiden Angeboten (Montag und Dienstag) können auch Nichtmitglieder eine Kurskarte für drei Monate zum Preis von 40€ erwerben.

Mittwoch, 09.11.2022

## Sportabzeichenverleihung

Beginn 20:00 Uhr im Kegelstüberl der Stadthalle

Der SKIBASAR fällt in dieser Saison leider aus.

## Ski-Kurse

Wenden Sie sich für Ski-Kurse 2022/23 bitte an unseren Partner **SchneeSportSchule Schwabmünchen**.

Anmeldung bei Firma Stuhler und Crosslauf.

Weitere Infos: [www.skischule-schwabmuenchen.de](http://www.skischule-schwabmuenchen.de)

Mitglieder der Skiabteilung erhalten einen Nachlass.

Sonntag, 29.01.2023

## Skating-Kurs für Fortgeschrittene

Ort nach Schneelage

Anmeldung bei Bertl Hauptelshofer: 08232/1287, Kursleitung: Jürgen Baur

Freitag, 17.02.2023

## Tag-/Nachtlanglauf in den Stauden – ein Erlebnis der besonderen Art

Treffpunkt: Waldlehrpfad Parkplatz Schwabegg um 15.30 Uhr

Einkehr in der Gaststätte Schreiegg in Scherstetten und anschließender Nachtlauf mit Stirnlampe zurück nach Schwabegg.

Anmeldung bis 15.02.2023 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Freitag, 31.03.2023

## Winternachtwanderung mit Mitgliederversammlung und Jahresrückblick

Treffpunkt: 18 Uhr – Parkplatz Luitpoldhain/Riedstraße mit dem Auto.

Mit dem Auto (Fahrgemeinschaften) fahren wir zum Waldlehrpfad-Parkplatz, Schwabegg. Von dort wandern wir 1,5 Std., ca. 5 km mit Ziel Gasthof Schreiegg, Scherstetten. Nach zünftiger Einkehr geht's auf direktem Weg zurück zum Parkplatz Schwabegg. Mitglieder, die an der Wanderung nicht teilnehmen möchten, aber beim Jahresrückblick der Skiabteilung und dem gemütlichen Beisammensein dabei sein wollen, können bis 20 Uhr gleich an die Gaststätte kommen.

Anmeldung bis 10.03.2023 bei R. Hämmerle (Tel. 4750) o. in der Skigymnastik.



## SKITOUREN / SKIFAHRTEN

Sonntag, 04.12. oder Sonntag, 11.12.2022

### Skitour Allgäu/Kleinwalsertal

Für alle die es schon früh juckt! Wir nutzen die bereits gewalzten Pisten ohne Skibetrieb mit Pulverschneeaufgabe. Anmeldung zwei Tage vorher (Tel. 4750)

Sonntag, 31.12.2022

### Silvester-Skitour – Bike oder Ski?

Tourenziel: Allgäuer Alpen max. 1000 hm.

Abfahrt: Festplatz mit Privat-Pkw 8 Uhr; Rückkehr spätestens 17 Uhr  
Anmeldung bis 29.12.2022 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Sonntag, 15.01.2023

### „Runter von der Piste - Rein ins Vergnügen“ – Leichte Skitour

Auch für alle, die es einfach mal probieren wollen!

Tourenziel: Allgäuer Alpen · max. 600 Höhenmeter

Anmeldung bis 12.01.2023

Freitag bis Sonntag, 20.01. bis 22.01.2023

### Skifahrt wieder nach Südtirol (Reschen) Alpinfahrer und Tourengerher

Die Skifahrer erwarten zwei Skiparadiese – Reschen und Nauders, die Tourengerher super Skitourenberge bis 3000m.

Anreise: Freitagabend m. Privat-PKW zur Pension Froy“, Reschen (ÜF 40 €)

Verpflegung: Freitagabend Weißwurstessen, Samstagabend Abendessen in Gaststätte, Getränke kann jeder selbst mitnehmen.

Rückkehr: Sonntag ca. 19 Uhr

Anmeldung ab sofort bei Rudolf Hämmerle (Tel. 4750);

Anmeldeschluss: 20.12.2022

Freitag bis Sonntag, 03. - 05.02.2023

### Freeriden in Warth mit Anni Kleber

Variantenfahren zur Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens

Anfahrt mit Privat PKW · Übernachtung in Privatpension

Anmeldung sofort bei Anni Kleber (Tel. 08204/298416)

Maximal 10 Personen!

Sonntag, 12.02.2023

### Ski-Tour für Fortgeschrittene im Allgäu

Tourenziel: Allgäuer Alpen; Maximal 1000 Höhenmeter;

Anmeldung bis 08.02.2023 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Donnerstag bis Samstag, 06.04. bis 08.04.2023

### Auf geht's wieder ins größte Tourengebiet Tirols Sellraintal/Kühtal!

Wir machen Touren zwischen 1000 und 1500 hm.

Auch die Alpinfahrer sind natürlich wieder herzlich willkommen.

Anfahrt mit Privat PKW zum Gasthof Neuwirt

Doppelzimmer mit Dusche und WC, 2 x Halbpension 70 € pro Person

Anmeldung sofort möglich bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

**Absolut letzter Anmeldeschluss: 20.03.2023**

Ende Mai 2023 nach Öffnung des Flüelapasses (2300m)

### Zum Abschluss lockt der Schweizer Firn!

Zwei Traumfirntouren warten auf uns.

Das Radüner Rothorn (3022m) und das Schwarzhorn (3196 m)

Abfahrt Samstag, 5.00 Uhr mit Privat Pkw

1 Übernachtung: Gaststätte Flüela-Hospiz ([www.fluela-hospiz.ch](http://www.fluela-hospiz.ch))

Info über WhatsApp sobald der Pass geöffnet ist!

**Alle unsere Skitouren werden von geprüften Touren-Übungsleitern des TSV, Rudolf und Petra Hämmerle sowie Andi Huber betreut.**

**Tourenausrüstung kann für geringe Gebühr geliehen werden.**

Anmeldung und weitere Informationen bei:

· Rudolf Hämmerle, Tel. 08232/4750

· Petra Hämmerle, Tel. 0160 96877134

e-mail: [aup.haemmerle@t-online.de](mailto:aup.haemmerle@t-online.de)

· Andi Huber, Tel. 08204/298327, mobil 0152 / 32783221

## Lust auf weitere Skitouren ?!

Wenn Schnee- und Wetterlage es erlauben gehen wir Skitouren auch an anderen Wochenenden. Die Tourenziele richten sich jeweils nach den herrschenden Schnee- und Wetterverhältnissen.

